



Orientações de solicitação da evidência

Caro solicitante

A evidência científica utilizada para responder dúvidas médicas, está disponível nas bases de informação virtual, como o medline/pubmed, embase, etc.

A inserção desses trabalhos nessas bases de informação, utiliza uma linguagem que favorece sua localização com maior facilidade, rapidez e foco.

Essa linguagem nada mais é do que a estruturação da dúvida em 4 partes.

Trata-se do P.I.C.O., que o solicitante deve compreender para efetuar o preenchimento:

1. "P" de paciente ou população: aqui definimos quais são os pacientes a serem submetidos à intervenção, ou melhor, qual é a doença alvo da dúvida;
2. "I" de intervenção: aqui definimos sobre qual tecnologia, fármaco ou procedimento temos interesse em obter a evidência;
3. "C" de comparação: se houver alguma tecnologia, fármaco ou procedimento que haja interesse específico em ser comparado com a intervenção;
4. "O" de *outcome* ou desfecho: nesta parte especificamos qual o benefício ou dano que estimamos obter com a intervenção, com ou sem comparação.

Alguns exemplos de questões com seus respectivos picos podem ilustrar melhor como traduzir adequadamente nossas dúvidas para essa linguagem compreensível utilizada pelas bases de informação científica.

As dúvidas principalmente são relacionadas a métodos ou procedimentos diagnósticos ou em fármacos ou procedimentos terapêuticos, como:

1. Questão diagnóstica: em pacientes com indicação de enxerto livre ou pediculado o uso do doppler implantável é necessário? Seu uso faz diagnóstico precoce de perda do enxerto em comparação com os métodos convencionais de monitoramento?

P: pacientes a serem submetidos a enxerto pediculado ou livre

I: doppler implantável

C: monitoramento convencional

O: diagnóstico precoce de perda do enxerto, resgate do enxerto

2. Questão terapêutica: em pacientes com hérnia de disco lombar e compressão nervosa grave ou sintomas persistentes que não responderam ao tratamento conservador, a discectomia lombar endoscópica é eficaz e segura quando comparada com a microdiscectomia ou discectomia aberta?

P: hérnia de disco lombar com sintomas compressivos

I: discectomia endoscópica

C: micordisectomia ou discectomia aberta

O: melhora da dor, recuperação funcional, tempo de afastamento

A compreensão sobre a dúvida de seu interesse permite que a busca e seleção da evidência tenham foco, estabelecendo os primeiros critérios de elegibilidade dos trabalhos a serem selecionados e utilizados para respondê-la, de maneira que esta seja mais consistente, apropriada, rápida e aplicável.

Utilize o espaço abaixo para especificar sua solicitação. Qualquer dificuldade ou dúvida estamos disponíveis para esclarecê-la.

QUESTÃO OU DÚVIDA

QUESTÃO ESTRUTURADA

P (PACIENTE):

I (INTERVENÇÃO):

C (COMPARAÇÃO):

O (OUTCOME):